

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Нижневартовска детский сад №29 «Ёлочка»



Утверждаю  
Исполняющий обязанности  
заведующего МАДОУ  
г. Нижневартовска ДС №29 «Ёлочка»  
И.Л. Ануфриева  
Приказ № 287 от 31.08.2020 года

**КОПИЯ ВЕРНА**

# Паспорт бассейна корпус №1

г. Нижневартовск

## Содержание:

### **1. Анализ обеспечения ФГОС**

- 1.1. Требования к материально – техническому обеспечению
- 1.2. Требования к учебно-материальному обеспечению

### **2. Характеристика помещений бассейна**

- 2.1. ПЛАН-СХЕМА бассейна
- 2.2. Перечень противопожарного инвентаря
- 2.3. Наличие медицинской аптечки (перечень)

### **3. Общие сведения**

- 3.1. График работы бассейна
- 3.2. Описание имущества помещений бассейна

### **4. Учебно-материальное обеспечение**

- 4.1. Технические средства обучения
- 4.2. Учебно-наглядные пособия
- 4.3. Санитарно - материальное обеспечение для обработки помещений бассейна
- 5.4. Учебно-методическая литература

## Зал с чашей бассейна.





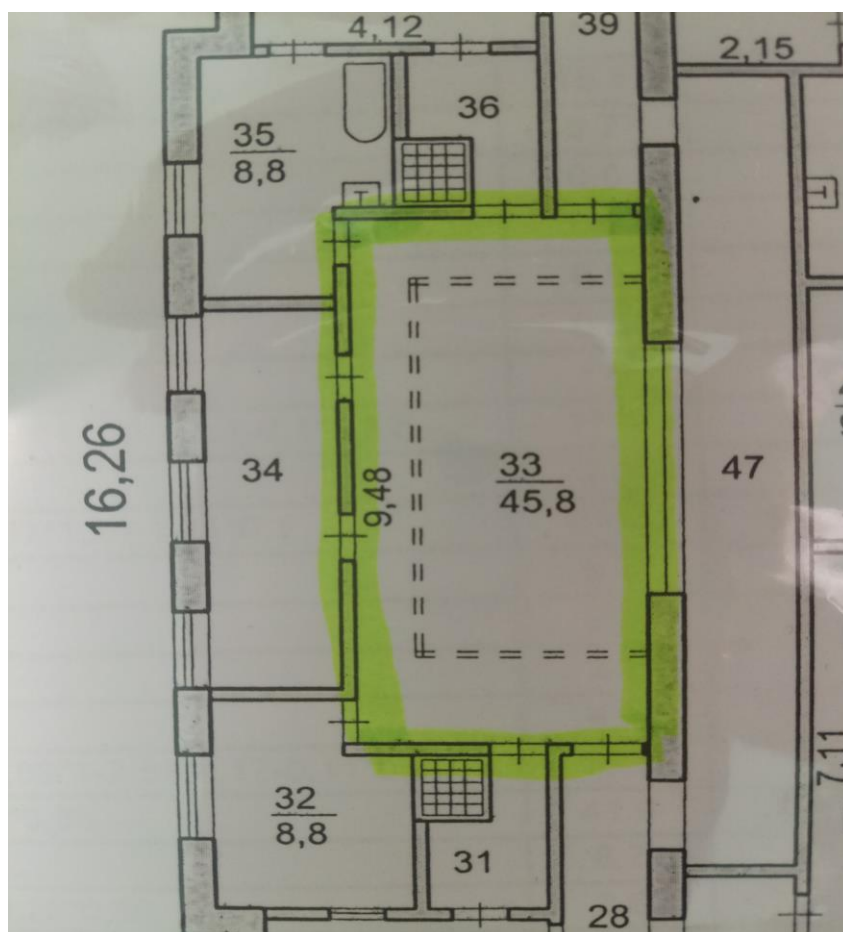
**Комната для раздевания**

## Душевая.



## 2. Характеристика помещений бассейна

### 2.1. ПЛАН-СХЕМА бассейна



Площадь общая	45,8 кв. м.
Площадь чаши бассейна	18 кв. м.
Количество рабочих мест	1
Система вентиляции	Вентиляция – приточно-вытяжная. Выпуск приточного воздуха на высоте 3 метров от пола.
Система отопления	Централизованное
Система водоснабжения	Централизованное
Система защиты электрооборудования	Заземлено
Количество ламп (л.д.с.)	9
Искусственное освещение (л.д.с.)	л.д.с.
Электрические розетки (количество)	4
Выключатели	6

Пожарная сигнализация / дымоуловители	да
Количество окон	4
Допустимое количество воспитанников, согласно СанПиН 2.4.1.2660-10	12 детей в подгруппе

л.д.с. – лампы дневного света,

**Пол** – поверхность ровная без щелей и изъянов, плитка, покрыта линолеумом.

**Стены** – в зале чаши бассейна- панели МДФ; в разминочной и раздевальной комнатах -пластиковые панели; в душевой и туалете- кафель.

**Окна** – деревянные открывающиеся.

**Батареи** – расположены в нише под окнами и закрыты решетками, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

**Освещение** – двустороннее (искусственное и естественное).

**Светильники** защищены от механических повреждений.

**Вентиляция** – приточно-вытяжная. Выпуск приточного воздуха на высоте 3 метров от пола.

**Уровень шума** в помещениях соответствует требованиям санитарных норм.

**Очистка воздуха** ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар - 3», проветривание после каждого занятия. В помещениях бассейна есть три эвакуационных выхода.

## 2.2 Перечень противопожарного инвентаря

№	Наименование	Кол-во
1.	Средства индивидуальной защиты «Алина»	15
2.	Порошковый огнетушитель	1
3.	Пожарная сигнализация	2
4.	Извещатель пожарный ручной «ИР-1»	3
5.	Извещатель пожарный дымовой «ИПД-31»	3

## 2.3 Наличие медицинской аптечки (перечень)

Группы средств	Наименования	Кол-во
Обезболивающие и противовоспалительные	Анальгин в таб. по 0,5 г № 10, уп.	1
	Ацетилсалициловая кислота в таб. по 0,5 г № 10, уп.	2
	Цитрамон в таб. № 6, уп.	3
	Гипотермический пакет, шт.	5
	Жгут с дозированной компрессией, шт.	1
	Бинт стерильный 10 X 5, шт.	3
	Бинт нестерильный 7 X 14, шт.	1
	Бинт нестерильный 10 X 5 или 7 X 5, шт.	3
	Бинт нестерильный 5 X 5, шт.	5
	Кровоостанавливающая салфетка с антисептиком	6



Для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран	или гемостатическая губка, шт.	
	Лейкопластырь бактерицидный 2,5 X 7,2, или 2,3 X 7,2, или 3,8 X 3,8, шт.	15
	Лейкопластырь бактерицидный 4 X 10 или 6 X 10, шт.	3
	Раствор бриллиантовой зелени 1% – 10 мл, фл.	3
	Лейкопластырь 1 X 500 или 1 X 250, шт.	2
	Вата 50 г, уп.	1
При болях в сердце	Валидол в таб. по 0,06 г № 10, уп.	1
Для сердечно-легочной реанимации	Устройство для искусственного дыхания «Рот – устройство – рот», шт.	1
При обмороке	Аммиака раствор 10% – 10 мл, фл.	1
При отравлениях	Уголь активированный в таб. по 0,25 г № 10, уп.	1

### Санитарно-гигиенические правила работы в группе

Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. СанПиН 2.4.1.2660-10", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.07.2010 № 91, при строительстве, обустройстве и эксплуатации бассейна для обучения детей плаванию в дошкольных организациях должны быть соблюдены требования СанПиН 2.1.2.1188-03 "Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 № 4.

Температура воды в бассейне должна составлять 30–32 °С. Требования к температурному режиму помещений бассейна.

### Температура воздуха и кратность воздухообмена в основных помещениях бассейна ДООУ в зависимости от климатических районов

Помещения	Температура воздуха, °С	Кратность обмена воздуха в час			
		В I А, Б, Г климатических районах		В других климатических районах	
		приток	вытяжка	приток	вытяжка
Зал с ванной бассейна	Не менее 29	По расчету, но не менее 20 м <sup>3</sup> на одного ребенка			



Раздевалка с душевой бассейна	25–26	По расчету
-------------------------------	-------	------------

### **Требования к организации занятий в бассейне**

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Перед началом и после занятий в бассейне организуют мытье детей под душем. В холодный период года занятия в бассейне предпочтительно проводить после прогулки. Если посещение бассейна предшествует прогулке, то для предупреждения переохлаждения детей необходимо предусмотреть временной интервал не менее 50 мин. Для профилактики переохлаждения детей занятия в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой (холодным душем, про плаванием под холодной струей, топтанием в ванночке с холодной водой). Продолжительность занятий зависит от возраста детей.

### **3. Общие сведения**

Бассейн- это помещения для организации занятий, по обучению детей плаванию, секции по плаванию, занятия дополнительного образования.

Бассейн- это помещение где необходима организация рационального двигательного режима в процессе учебной деятельности.

Помещения бассейна имеет в наличии комнату для переодевания, сухого плавания, душевую с тремя кабинками, туалет, эвакуационные выходы, зал с чашей (9 метров в длину 3 метра в ширину и 1,5 метра в глубину), они оборудованы необходимыми пособиями инвентарём и атрибутами.

Помещения такого рода располагают системой вентиляции и подачи воды, имеют раздевальную комнату со шкафчиком и фенами для сушки волос, комнату для разминки, душевую с тремя кабинками для мытья, туалет с умывальником.

В душевой предусмотрены специальные полки для мыла и мочалок, крючки для халатов. Под каждым душем имеются резиновые коврики, такие же лежат при входе и выходе из ванны бассейна. К системе водоснабжения подключается два резиновых шланга для мойки чаши бассейна и душевых. Непосредственно на бортике бассейна соответствующим образом (удобно для инструктора и воспитанников) размещаются плавательные доски, надувные круги и игрушки.

Чтобы дети с удовольствием играли в воде, выполняли тренировочные задания и старались правильно делать все упражнения. У бортика бассейна на тумбе располагаются пластмассовые вёдра, игрушки, корзины с нарукавниками, резиновыми мячами и пластмассовые корзины с игрушками для ныряния а также резервные очки для тех, кто забыл принести свои. Деревянная лавка для отдыха детей стоит по периметру чаши бассейна над ней висят крючки с необходимым инвентарём. На бортике бассейна установлена лестница в вертикальном положении для спуска и подъёма детей из воды; обязательное условие - наличие поручней.

Для контроля температурного режима воздуха на стенах размещены термометры. Температура воды легко определяется с помощью плавающего термометра. Визуальный обзор для сохранения прямолинейности проплыва дистанции ограничен стенками ванны бассейна. Разделительный шнур, состоит из пластмассовых и пенопластовых поплавков яркой расцветки, чтобы их хорошо было видно детям. Для удобства ориентирования по дну бассейна, проведены две линии для сохранения прямолинейности проплыва. Окончания дорожки с обеих сторон обозначены красным цветом – для удобства ориентирования на приближающуюся стенку бассейна. У бортика в углу стены приставлены страховочные шесты из пластмассы и древесины. Наряду со страховкой они используются как поддерживающие средство, помогающее при обучении.

По всему периметру бассейна проложена противоскользкая, впитывающая влагу синтетическая дорожка. В душевой и туалете бассейна тоже лежат резиновые коврики что позволяет исключить травматизм.

Обучение плаванию детей в столь раннем возрасте возможно благодаря тому, что легко устанавливается температурный режим воды в широких пределах. В течение одного дня можно менять температуру и уровень воды с высокой на низкую и наоборот, исходя из правильно составленного расписания занятий, которые проводятся в группах, состоящих из детей одного возраста. Сначала мы проводим занятия младших групп, потом средних и, наконец старших. Вода, которая специально не хлорируется, постоянно в течение занятий подаётся через систему водоснабжения. Она циркулирует, сливаясь через желоба на бортике, и так происходит водообмен. Начав работать с детьми 2-4 лет при относительно высокой температуре воды (34-35 градусов), можно потом вручную устанавливать более низкий температурный режим, перекрывая краны с горячей водой и пуская только холодную. Регулировать температуру воды можно лишь в том случае, если у инструктора есть соответствующий помощник. Регулировку кранов бассейна может осуществлять и медсестра, состоящая в штате бассейна. Деятельность бассейна осуществляется, исходя из отопительного сезона.

<b>Группы</b>	<b>Длительность занятий</b>	<b>Кол-во занятий общее</b>	<b>Кол-во занятий в неделю</b>
<b>Младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет</b>	15 минут	68	2
<b>Среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет</b>	20 минут	68	2
<b>Старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет</b>	25 минут	68	2
<b>Старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет</b>	30 минут	68	2

### 3.1. График работы бассейна

Группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа младшего возраста для детей от 3 до 4 лет №1		08.00-08.15 08.25-08.40			08.00-08.15 08.25-08.40
Группа среднего возраста для детей от 4 до 5 лет №4		08.50-09.05 09.15-09.30			08.50-09.05 09.15-09.30
Группа среднего возраста для детей от 4 до 5 лет №1	10.00-10.20 10.30-10.50			10.00-10.20 10.30-10.50	
Группа среднего возраста для детей от 4 до 5 лет №2	08.00-08.20 08.30-08.50		07.30-07.50 08.00-08.20		
Группа среднего возраста для детей от 4 до 5 лет №3	09.00-09.20 09.30-09.50		08.30-08.50 09.00-09.20		
Группа старшего возраста от 5 до 6 лет №1	11.05-11.30 11.40-12.05		09.40-10.05 10.25-10.40		
Группа старшего возраста от 5 до 6 лет №2			10.50-11.15 11.25-11.50		09.50-10.15 10.25-10.50
Группа старшего возраста от 6 до 7 лет №1			12.00-12.30 15.00-15.30		11.00-11.30 11.40-12.10
Группа старшего возраста от 6 до 7 лет №2		09.40-10.10 10.20-10.50		11.00-11.30 11.40-12.10	

**Расписание занятий в плавательном бассейне МАДОУ г. Нижневартовска ДС №29  
"Ёлочка"**

группы	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
Группа общеразвивающей направленности и раннего возраста от 1 до 3 лет №1										
Группа общеразвивающей направленности и раннего возраста от 1 до 3 лет №2										
Группа общеразвивающей направленности и младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет №1			08.00-08.15/				08.00-08.15/			
			08.25-08.40	плавание			08.25-08.40	плавание		
Группа общеразвивающей направленности и среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет №1	08.00-08.20/								08.00-08.20/	
	08.30-08.50	плавание							08.30-08.50	плавание

Группа компенсирующей направленности и старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет №1	09.0 0-09.2 5	плавание			09.0 0-09.2 5	плавание				
Группа компенсирующей направленности и старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет №1	09.3 5-10.0 5	плавание			09.3 5-10.0 5	плавание				
Группа компенсирующей направленности и старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет №2	10.1 5-10.4 5	плавание			10.1 5-10.4 5	плавание				
Группа компенсирующей направленности и старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет №3					10.5 5-11.2 5	плавание			09.4 0-10.1 0	плавание
Группа компенсирующей направленности и старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет №4	10.5 5-11.2 5	плавание							09.0 0-09.3 0	плавание

Группа компенсирующей направленности и старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет №5			09.00-09.30	плавание			09.00-09.30	плавание		
Группа общеразвивающей направленности и старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет №6			09.40-10.10	плавание			09.40-10.10	плавание		

### 3.2 Описание имущества помещений бассейна

№	Наименование имущества	Кол-во	Год установки	примечание
1	Стулья детские (в раздевальной комнате)	11		
2	Стул взрослый (в раздевальной комнате)	1		
3	Тюль	4		
4	Шкаф детский (в раздевальной)	2		
5	Шкаф большой (в хлораторной)	1		
6	Тумба с методическим и дидактическим материалом	1		
7	Навесная полка для мыльных принадлежностей (в душевой)	1		
8	Полотенце – держатель	4		

9	Ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар - 3» (в разминочной комнате)	1		
10	Количество ламп (л.д.с.)	8		
11	Электророзетки (количество)	4		
12	Выключатели	6		
13	Пожарная сигнализация дымоуловители	3		
14	«Травка»	6		
15	Дорожка синтетическая противоскользящая, впитывающая влагу	1		
16	Фены для волос	3		

#### 4. Учебно-материальное обеспечение

##### 4.1. Технические средства обучения

№	Наименование	Количество
1.	свисток	2
2.	секундомер	1
3.	термометр для воды	2
4.	термометр комнатный	3
5.	шапочка резиновая	2
6.	резиновая дорожка	2
7.	лестница (для входа и выхода из чаши бассейна)	1
8	Стулья	12
9	Пластмассовые корзины для игрушек	3



10	Магнитофон «SONY»	1
11	Вело - тренажёр	1
12	Беговая дорожка	1
13	Тренажёр для боковых мышц спины	1
14	Тренажёр для икроножных мышц	1
15	Пластмассовые тазы под игрушки	2
16	Пластмассовые корзины для игрушек	3

#### 4.2. Учебно-наглядные пособия

№	Наименование	Количество
1.	Игрушка из плотной резины (тонущая)	20
2	Игрушка надувная (плавающая)	8
3.	Надувные круги	8
4.	Круг надувной спасательный	1
5	Мяч резиновый	1
6	Мяч надувной	1
7	Обруч (пластмассовый)	2
8	Цветная разделительная дорожка	1
9	Нарукавники (надувные)	6
10	Вёдра пластмассовые	7
11	Жилет для плавания	12
12	Длинный шест (деревянный, пластмассовый)	1
13	Дорожка «зелёная трава»	6

14	Дорожка разделительная	1
15	Доски для плавания (пластмассовые и пенопластовые)	10

#### 4.3. Санитарно - материальное обеспечение для обработки помещений бассейна.

№	Наименование	Количество
1.	Швабра	
2.	Веник	1
3.	Совок для уборки мусора	1
4.	Урна для мусора	1
5.	Вёдра пластиковые на 10 литров	3
6.	Пластмассовые тазы на 5 литров	4
7.	Эмалированные тазы на 5 литров	2
	<i>Большие кастрюли</i>	
8.	Кастрюля для грязных полотенец	1
9.	Кастрюля для разведения дез. раствора	1
10.	Кастрюля для мытья игрушек	1
	<i>Маленькие кастрюли</i>	
11.	Кастрюля для м/с раствора	1
12.	Кастрюля для замачивания ветоши	1

#### Программно-методическое обеспечение

- сетка занятий;
  - циклограмма инструктора по плаванию;
  - график работы бассейна;
  - инструкции помощь тонущему ( как вести себя в бассейне и т.д.);
  - перспективный план работы с воспитателями и обслуживающим персоналом ДОУ;
  - работа по взаимодействию с узкими специалистами;
- Папки:** игры на воде; для мониторинга; закаливание; задачи по плаванию; Консультации для родителей и педагогов; конспекты занятий; наглядно демонстрационный материал; материал по самообразованию; гимнастика; копилка;

#### 4.4 Учебно – методическая литература кабинета

1. С.В.Белиц «Мы учимся плавать» Москва: «Просвещение», 2000г.
2. А.В.Козлов «Плавание доступно всем» Лениздат, 1986г.

3. Методические рекомендации по организации обучения плаванию детей дошкольного возраста. Москва, 1965г.
4. Ирина Большакова «Маленький дельфин» (нестандартная методика обучения детей дошкольного возраста) Ижевск.
5. Т.И.Осокина «Как научить детей плавать». – Москва, «Просвещение», 1985г.
6. Т.А. Протченко, Ю.А.Семёнов «Обучение плаванию дошкольников и младших школьников». Практическое пособие. Методика. Айрис пресс. Москва-2003г.
7. В. Велитченко «Как научиться плавать». Москва-2000г.
8. А. Колкушкин «Закаливание», Москва-1997г.
9. Методические рекомендации по дифференцированным режимам закаливания детей в условиях крайнего севера.
10. «Физкульт - минутка» 5-7 лет.
  
11. Научно-методический журнал «Физическая культура», 2000г.
12. Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина «Обучение плаванию в детском саду» - Москва, 1991г.
- 13.Б.Б. Егоров, О.Б. Ведерникова, А.В.Яковлева, «Оздоровительный комплекс в детском саду»- Москва, 2004г.
14. А.П. Макаренко «Плавайте на здоровье» «Физическая культура и спорт», 1988г.
15. Л.Ф. Еремеева «Научите ребёнка плавать» Программа обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста: МП.- СПб.: Издательство «Детство-Пресс» ,2005г.